



Fit für die Schule- Ideensammlung & Tipps

Feinmotorik schulen,
Handmuskulatur
kräftigen,
Fingergeschicklichkeit
verbessern

Wahrnehmung,
Merkfähigkeit und
Konzentration üben

viel und bewusst
sprechen, vorlesen,
Laute kennenlernen

Zählen, Ziffern, Mengen
erfassen

Gesellschaftsspiele
spielen



Fit für die Schule- Ideensammlung & Tipps

selbstständig
an-/auskleiden

Beteiligung an
alltäglichen Abläufen,
Übertragen erster
kleiner Aufgaben

ausreichende
körperliche Bewegung

geringer Medienkonsum



viel und bewusst sprechen, vorlesen, Laute kennenlernen

- Regelmäßiges Vorlesen: über den Inhalt/die Bilder sprechen, Fragen dazu stellen
- Sprachvorbild sein: In ganzen Sätzen fragen, reden, antworten
- Buchstaben (bzw. ihren Klang=den Laut) spielerisch kennenlernen: Wörter sammeln, die am Anfang mit „A“, „D“ ...klingen
 - Wem fallen die meisten ein?
 - → Achtung: Bitte nennen Sie Buchstaben beim Laut, d.h. so, wie sie im Wort **klingen!** Beispiel: „T“ und „K“ und nicht „Te“ und „Ka“
- Klatschspiele (Abzählverse...)
- Reime
- Silben hüpfen, klatschen, Treppe steigen (pro Silbe eine Stufe)

Zählen, Ziffern, Mengen erfassen

- Vorwärts und rückwärts zählen bis 10 (oder weiter)
- Zahl hören und entsprechend Finger zeigen
- Verschiedenste Dinge zählen, dabei immer 5 zusammen als Strukturhilfe
- Päckchen/Stapel bilden: Immer 2, immer 3, immer 5
- Die Ziffern 1-5 (oder bis 10) kennen (das Schreiben ist nicht notwendig) und den entsprechenden Mengen zuordnen (Bsp.: Sie legen vier Streichhölzer, Kind ordnet die 4 zu)



Feinmotorik schulen, Handmuskulatur kräftigen, Fingergeschicklichkeit verbessern

- Malen und ausmalen (Stifthaltung beachten!!!), schneiden, kleben, basteln
- Kneten, mit Teig arbeiten (rollen, formen, „platt“ drücken)
- Spiele: Dominoschlangen aufstellen, Zauberwürfel, Stapelspiele, Fadenspiele...
- Handarbeiten: Fingerhäkeln, Strickliesel, sägen, hämmern...

Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Konzentration üben

- Spiele: „Ich sehe was, was du nicht siehst“, „Memory“, „Auto-Farben-Zählen“, „Domino“, „Lotto“...
- Wimmelbilder, Bilderrätsel, Suchrätsel
- Formen (Kreis, Dreieck, Viereck) finden (auf Bildern, in der Umwelt), nachlegen (aus Streichhölzern/Bausteinen), gegenseitig auf den Rücken zeichnen...
- Muster (nach-) legen (aus Plättchen, Bausteinen, Knöpfen...)
- Gegenstände sortieren: nach Farbe, Form, Größe...
- Schauen und beantworten: Was ist vorne/davor, hinten/dahinter, an der Seite, links, rechts...
- Übung: Augen zu, aufs Klopfen/Klingeln lauschen: Wie oft war das?
- Rhythmus vorklopfen/-klatschen: Kind wiederholt; Wer schafft es komplizierter?



Gesellschaftsspiele spielen

- Es gibt zahlreiche Spiele zur Schulung der vorseitig genannten Fähigkeiten/Fertigkeiten
- → Konzentration, Kommunikation, Verlieren lernen, ein Miteinander erleben, Spaß 😊

selbstständig an-/auskleiden

- Zeitrahmen im Auge behalten
- Schuhe binden
- Reißverschlüsse und Knöpfe schließen



Beteiligung an alltäglichen Abläufen, Übertragen erster kleiner Aufgaben

- Tisch decken
- Tasche packen
- Aufräumen
- Beim Bäcker die Brötchen bestellen...
- → Ziel: Anbahnung von Selbstorganisation, Eigenverantwortung, Selbstständigkeit

ausreichende körperliche Bewegung

- Bei jedem Wetter draußen sein können
- Vereinssport, Mannschaftssport
- Strecken auch zu Fuß bewältigen können

geringer Medienkonsum



Wir wünschen viel Spaß
und gutes Gelingen beim
Ausprobieren der Tipps!